



Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel. S.Kneipp

Neu ab 15.01.2018

**Einzelberatungen im Gesundheitsraum
„Eigenverantwortung für die Gesundheit übernehmen“**

Ihre Ausgangssituation ...

- Sie leiden unter Arthrose und suchen Alternativen zu Medikamenten.....
- Veg. Unruhe durch den stressigen Alltag belasten sie.....
- Krampfadern erschweren ihr Leben.....
- Sie möchten besser ein- und durchschlafen können....
- Erkältungen begleiten Sie mehr als 2 x im Jahr ...

Zielsetzung meiner Einzelberatungsleistung:

- Eigenverantwortung stärken für Ihre Gesundheit
- Sie erkennen, dass Sie mit wenig Aufwand und Kosten viel für ihre Gesundheit selbst tun können
- Kneippsche Anwendungen richtig dosiert angebracht werden Ihnen künftig helfen, Ihre Beschwerden zu lindern

Mein Leistungsumfang für Sie:

- Telefonischer Erstkontakt mit Ziel- und Terminvereinbarung
- Schriftliche Kurzinfo über die 5 Elemente der kneippschen Lehre
- Erstellung, Erläuterung und Umsetzung Ihres individuellen Gesundheitsfahrplanes
- Praktische Umsetzung der kneippschen Anwendungen im Gesundheitsraum Susanne Rohr Visselhövede
Kosten für das Leistungspaket: 40,00€, Mitglieder Kneipp: 30,00 €

Ihre fachkundige Beraterin:

- Susanne Rohr, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA
- Ausgebildete Kneipp-Gesundheitspädagogin SKA
- Beratung, Vorträge, Workshops rund um die 5 Kneipp-Elemente
- Weitere Infos unter www.rohr-gesundheit.de oder
- www.kneippverein-visselhoevede.de

**Ich freue mich auf Ihren Anruf und
unterstütze Sie gerne auf Ihrem Weg der Eigenverantwortung
Telefon: 0 42 62 – 35 63**